

Jeden Tag Horror-Meldungen! Geh DU SO damit um! Das tut dir und der Welt gut: 100% Vertrauen



Beunruhigen dich oft die Meldungen in den Nachrichten? Machst du dir oft Sorgen über unsere fürchterliche Welt – von der Ukraine Krise, über China, Umweltproblematik, Pandemie, Hass im Netz bis Vertrauenskrise in die Regierungen – dann belastet das dein persönliches Wohlbefinden und deine Lebensfreude ganz beträchtlich. Schnell entstehen Gefühle wie: Verzweiflung, Angst, Ohnmacht, Ratlosigkeit, Entsetzen, Hilflosigkeit....

Die erste Reaktion auf eine schlimme Nachricht ist ein Reflex, stark bestimmt von den alten, angelernten Denkmustern. **Bleib nicht in diesem Reflex stecken.** Als Lebenskünstler steigst DU gekonnt heraus.

Vertraue dir selbst zu 100% und vertraue zu 100% dem Leben.

In diesem Video/Artikel erfährst du, was dir dabei hilft.

Ich unterscheide **drei Bereiche:**

1. Der Planet Erde und das Leben auf diesem Planeten.
2. Dein Leben in deinem Staat (Öst, DL, Schweiz)
3. Dein ganz persönliches Leben als Anna, Franz, Doris, Georg,....

Ad 3. Lass uns mit **dem Wichtigsten beginnen, mit deinem ganz persönlichen Leben.** Für dieses dein eigenes Leben hast du die Verantwortung. Ja, das ist meine Überzeugung: Du hast die volle Verantwortung! Die Welt kannst du nicht unmittelbar verändern, aber wie du in dieser deiner Welt lebst, wie du dein Leben in dieser Welt lebst, **das ist zu 100 % deine Verantwortung.**

Ad 2: Du und ich, wir leben als Deutsch-sprechende Menschen in Mitteleuropa. **Ein Privileg,** weil wir in einem der reichsten Gegenden der Welt und in einer der sichersten Gegenden der Welt geboren wurden und leben dürfen. Wir **haben allen Grund, immer wieder zu danken,** dass wir weder in China noch in Russland noch in Afrika oder in den arabischen Diktaturen leben müssen.

Ob es DIR leicht fällt, volle Verantwortung für dein Leben zu übernehmen, das hängt wesentlich davon ab, was man dir in deiner Erziehung gesagt hat. Vielleicht hat man dir wenig Selbstkompetenz, wenig Selbstverantwortung, wenig Selbstvertrauen mitgegeben. Dann ist es für dich vielleicht mühsam und herausfordernd, das im Lauf des Lebens nachzuholen. Es ist ganz wichtig und es lohnt sich, diese Entwicklungsschritte zu machen.

Heute **als Erwachsener nutze** Selbstkompetenz, Selbstverantwortung, und Selbstvertrauen. Hole dir alle deine Verantwortung zurück: **du bist ein machtvolles Wesen** und mit der Kraft deiner Gedanken, ergänzt durch deinen Willen und deine

Kreativität, mit deiner Einzigartigkeit und mit der Stimme des Herzens kannst du und sollst du (musst du!?) dein Leben in die Hand nehmen und es gestalten. Alle Videos dieses Kanals/alle Artikel dieser Homepage wollen dich unterstützen und bekräftigen beim guten Gelingen deines Lebens

Hier geht es um diese **zwei zentralen Forderungen** für dein gutes Leben:

1 Übernimm die volle Verantwortung für dein Leben

2 Vertraue dir selbst und vertraue dem Leben, vertraue dem Lebensprinzip.

Dem Leben generell zu vertrauen, das kann das Hirn gut nachvollziehen und das macht Sinn. **Seit 3 Milliarden** Jahren gibt es auf unserer Erde Lebewesen, seit 500 Millionen Jahren gibt es größere Tiere und seit 300 000 Jahren gibt es den Menschen. Für unsere Erde gibt es **ein Lebensprinzip**. Dieses wunderbare Geheimnis des Lebens entwickelte (sich) von den Zellen bis zur Spezies Mensch. Ich bin überzeugt, diese Entwicklung geht nicht zu Ende, sondern geht weiter.

Ja, der Mensch hat mit der **entstandenen Entwicklungsstufe „hohes Bewusstsein“** tatsächlich die ganze Welt verändert. Und er kann immer besser sich selbst weiterentwickeln. (Weisheitslehren und Gehirnforschung) Weil die Menschheit so machtvoll die Erde verändert hat und ständig verändert, ist es notwendig immer mehr auch Verantwortung für diese Entwicklung zu übernehmen. Wir dürfen nicht mit fehlgeleiteter Vernunft und Technik die Lebensgrundlagen weiter zerstören.

DU allein kannst die Welt nicht verändern, aber folge noch den nächsten Gedanken und dir wird wieder bewusst: **Es kommt auf dich an! DU bist wichtig**, dass die Welt sich in die bessere Richtung, in die richtige Richtung hinein entwickelt.

Fällst du nach Schreckens-Meldungen in die oben genannten Gefühle - Ohnmacht, Verzweiflung, Resignation, Angst, Hilflosigkeit...- und tust nichts dagegen, dann hilft das weder dir noch dem Überleben des Planeten.

Übernimm DU mit Überzeugung und voller Absicht Verantwortung für dein Leben und Verantwortung für den Planeten Erde. Ich habe 4 Tipps.

Tipp 1: Geh mit Nachrichten vernünftig und souverän um.

Hätte es im alten Rom, in mittelalterlichen Paris oder im London eines Shakespeares schon Zeitungen und Fernsehen gegeben, so wären auch damals die Nachrichten schlimm und katastrophal gewesen. Es gehört zu den Prinzipien der Medien, dass sie sich nicht auf das Positive und auf das Schöne konzentrieren. Im Menschen und in der ganzen Menschheit gib es beide Seiten: Die helle und die dunkle, das Gute und das Böse, das Schöne und das Hässliche. Die Medien berichten einseitig.

Tip2: Tu DU alles, was dir möglich ist, damit du in deiner Freude, damit du in deiner Dankbarkeit, damit du in deiner Kraft bleibst. Gestalte als Lebenskünstler dein Leben und danke für dieses dein erfülltes und glückliches Leben jeden Tag.

Tip 3: Bestimmend für den Umgang mit Schreckens-Meldungen, sind das Selbstvertrauen und das Urvertrauen. Beide Haltungen sind in den alten Glaubenssätzen grundgelegt. Allzu oft wurde uns das Vertrauen in uns selbst nicht mitgegeben, wurde uns das Vertrauen in das Leben, wurde uns die Dankbarkeit für all das, was wir bekommen haben und erleben dürfen, nicht mitgegeben. Beachte die alten Glaubenssätzen aus unserer Kindheit und „entmache“ diejenigen, die dein Leben einschränken. (Beachte dazu den Artikel/das Video: "Entmache" alte Glaubenssätze und "eingepfote" Überzeugungen. So stärkst du Selbstwert, Selbstbewusstsein, Lebensglück und Lebensfreude")

Tip 4: Bist du immer wieder in einer guten Verfassung, lebst du ein erfülltes und glückliches Leben, dann ist es dir ein Anliegen und du wirst alles tun, was in deiner Macht steht, um einen guten Beitrag zu leisten für DIE Welt, um Verantwortung zu übernehmen für DIESE Welt:

A. DU hast die Verantwortung für die kleinen und vielleicht unscheinbaren Handlungen des Alltags. Und

B. DU hast die Verantwortung für die Nutzung deiner mentalen Kräfte:

- Sei friedlich, denke friedlich, rede friedlich mit dir in deinen Selbstgesprächen.
- Sei friedlich, denke friedlich, rede friedlich über alle Menschen und mit jedem Menschen.
- So stärkst DU generell „**Das Feld des Friedens**“ dieser Welt.

Schlussplädoyer:

Lass dich von der Wucht der negativen Nachrichten nicht entmutigen. Lass dich von keinem Populisten, Pessimisten, Querdenker, Verschwörungstheoretiker... entmutigen, Vertraue dir selbst! - Und wenn du wenig Selbstvertrauen mitbekommen hast, dann stärke und entwickle es in dir! - Übernimmt die Verantwortung für dein Leben tu jeden Tag etwas, damit du erfüllt und glücklich lebst. Nutze dein Bewusstsein und die Stimme des Herzens, nutze die Fähigkeit dir selber zuzuschauen beim Denken und Fühlen und stärke das Vertrauen in das Leben. Das Leben wird weitergehen! Das Leben hat diese Form des Bewusstseins hervorgebracht es wird sich nicht mehr aus diesem Universum verabschieden.

DU selbst bist ein Teil dieses großen Bewusstseins. Tu zuerst etwas für dich und dein unmittelbares Leben im Alltag; für das friedliche Leben in deiner Familie in deiner Umgebung, in deinem Einflussbereich UND leiste den so wichtigen mentalen Beitrag! Vertraue darauf, dass dein friedliches Denken ein wichtiger Beitrag ist für die Entwicklung der Erde und für den nächsten Entwicklungsschritt der Menschheit.