

„So funktioniert das Leben!“

Drei Sichtweisen für Wohlergehen und Gesundheit

Das Leben wird generell unter verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und erklärt. Jeder Blickwinkel hat „bedeutende“ Folgen für die persönliche Lebensgestaltung und Lebensführung, für Lebenserfolg und Lebenglück. Jeder Blickwinkel hat weitreichende Folgen für die Erhaltung unserer Gesundheit und für die Heilung bei Krankheit.

Es macht Sinn, sich zwischendurch zu fragen: *„Bin ich mir selber klar wie ich das Grundprinzip des Lebens sehe? Lebe ich meiner Erklärung entsprechend einigermaßen konsequent?“*

Sichtweise A)

In unserer „aufgeklärten westlichen Gesellschaft“ vielfach (noch) alltäglich und für viele ausschließlich gilt die Sicht der Wissenschaft. **Alles im Leben funktioniert nach den Gesetzen der Physik und Chemie und alles ist „wissenschaftlich“ erklärbar:** Die Galaxien, die Biosphäre der Erde, die Gezeiten der Meere und auch die „Funktionen“ des Körpers sind Naturgesetz(lich). Beim Körper gilt das für den Blutdruck, die Enzyme der Verdauung, die Gelenksabnützung, die Wirkung der Gene bis zum Kopfweh. Damit unser Körper gut funktioniert und gesund bleibt ist es sinnvoll: gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und gesunde Lebensführung; z.B. wenig Stress.

Krankheit ist eine mehr oder minder zufällige, schicksalhafte Störung der „Maschine Mensch“.

Heilung von Krankheit ist unter diesem Aspekt entweder eine physi(kali)sche und/oder eine chemische Aktion: Physiotherapie, OP, künstliche Gelenke, Bestrahlung, ... Medikamente, Infusionen, Chemotherapie...

Tatsächlich kann die Schulmedizin mit diesen Erklärungen und Angeboten weltweit große Erfolge verbuchen.

Sichtweise B)

Die Chinesen haben seit Jahrtausenden ein anderes Erklärungsmodell:

Grundlage des Lebens ist die Lebensenergie Qi.

Damit der Körper gut funktioniert und gesund bleibt ist es wichtig, alles ist zu tun, um den Energiefluss zu optimieren. Richtige Ernährung (nach den fünf Elementen), Körper-Geist-Übungen wie Yoga, Qigong, Meditation... Sorge um eine energiefördernde Umwelt; z.B: nach Feng Shui. Auch Lebenserfolg und Lebenglück hängen von der Erhöhung und bestmöglichen Nutzung der Lebensenergie ab.

Krankheit ist eine Störung im Energiehaushalt bzw. im Energiefluss des Körpers. Das kann sowohl fehlende Energie sein als auch gestaute Energie.

Heilung erfolgt durch Korrektur des Energieflusses. Dazu dienen die verschiedenen Ebenen und Methoden wie sie vor allem durch TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) bekannt geworden sind: Akkupunktur, Massage, Arbeit mit Meridianen und Chakren, Yin-Yang, Arzneimittel (sind zu 85 % aus über 400 Heilkräutern), Ernährung, u.a.m.

Sichtweise C)

Seit den Erkenntnissen der Quantenmechanik vor rund einhundert Jahren gibt es ein neues Erklärungsmodelle für das Leben: **Alles ist Schwingung, alles ist Information**. Das Quantenfeld ist das Feld der unendlichen Möglichkeiten. Im subatomaren Bereich bewirkt der „Beobachter“, dass sich Wellen (=Schwingungen) zu Teilchen (= Materie) verfestigen. Das Theoriekonzept dahinter ist die Heisenbergsche Unschärferelation. Was die Quantentheorie für den subatomaren Bereich nachgewiesen hat, wird bei dieser Sichtweise auf das Leben generell übertragen: Lebenserfolg und Lebensglück hängen davon ab, dass wir die optimalen Frequenzen aus dem „Feld“ materialisieren. Andere Namen für das Feld sind: Null-Feld, Nullpunkt-Feld, Möglichkeitsfeld, Matrix. Im Feld ist alles – auch jeder einzelne Körper in seiner optimalen Schwingungsfrequenz – grundgelegt.

Gesundheit ist der „Normalzustand“ des Menschen. Gesundheit ist nach dieser Sichtweise die optimale Repräsentanz der „individuellen Matrix“ in der Realität.

Krankheit ist eine Störung in der Manifestation: Es sind nicht mehr die optimalen Schwingungsmuster materialisiert bzw. es sind gerade „falsche“, verzerrte Schwingungsmuster wirksam.

Heilung bedeutet, dass das originale Schwingungsmuster aus dem Möglichkeitsfeld wieder manifestiert wird, dass die Übereinstimmung der Frequenz im Feld und im Körper wieder erreicht wird.

Als gängiger Begriff wird von **Quantenheilung oder Energieheilung** gesprochen. Häufig wird dabei eine **Zwei-Punkt-Methode** verwendet. Die Methode ist sowohl zur Selbstanwendung (=Selbstheilung) als auch zu Fremdheilung einsetzbar. Jeder der bekannten Vertreter (Literatur siehe im Anhang) hat diese Methode individuell etwas abgeändert; das Zentrale dabei ist bei allen gleich: **(Reines) Bewusstsein wird zum Schlüssel für Veränderungen**. Durch dieses reine Bewusstsein wird der aktuelle und nicht gewünschte Materialisationsprozess unterbrochen und ein anderer, neuer Materialisationsprozess beginnt. Dabei sind die **persönliche Absicht** und das **persönliche Vertrauen** in das Feld von Bedeutung. Dem Feld – es wird ja auch

„Lebensprinzip“ genannt – wird dabei eine lebensbejahende Grundtendenz zugesprochen.

Viele **Formen der alternativen Medizin** können den letzten beiden Sichtweisen recht gut zugeordnet werden: Bei der Homöopathie z.B. sind es notwendige Informationsmuster, die dem Körper vermittelt werden, ebenso bei Bachblüten oder bei den LifeWave patches. Bei scharmanischen Ritualen werden sowohl Energien als auch Informationen angezapft. Bei Magnetfeldern geht es um Energie. Bei Affirmationen oder Talisman geht es um Energien und/oder um Informationen.

Mir hat die persönliche Erkenntnis der unterschiedlichen Sichtweisen gut geholfen. Ich habe bessere Erklärungen für mein Gesundheitsverständnis und ich habe effizientere Möglichkeiten für meine Lebensgestaltung, für mein erfülltes und glückliches Leben.

Literaturauswahl:

Günter Heede, **Matrix Inform:** Grundlagen der Quantenheilung

Günter Heede, **Matrix Inform:** Heilung im Licht der Quantenphysik. Selbstanwendung leicht gemacht

Günter Heede, **Den Lebensplan erkennen mit Matrix Inform:** Ganzheitliche Quantenheilung praktisch anwenden

Frank Kinslow, **Quantenheilung:** Wirkt sofort - und jeder kann es lernen

Frank Kinslow, **Das QE®-Praxisbuch:** Mit allen Original-Übungen

Frank Kinslow **Quantenheilung** - Meditationen und Übungen. Audio CD

Frank Kinslow **Quantenheilung im Alltag 1:** Übungen für Gesundheit, Freizeit und Beruf. Audio CD

Richard Bartlett, **Matrix Energetics:** Die Kunst der Transformation: Radikale Veränderung mit der Zwei-Punkt-Methode

Lynne McTaggart **Das Nullpunkt-Feld:** Auf der Suche nach der kosmischen Ur-Energie

Uwe Albrecht **Ein Kurs im Heilen:** Energetische Medizin für uns alle

Uwe Albrecht **Inner Wise Heilapotheke:** Werde Dein eigener Heiler

Uwe Albrecht **Ja/nein** - So einfach kann das Leben sein: Der Armlängentest als Entscheidungshilfe

Brunhild Hofmann **Stark oder schwach?** Selbst-Muskeltests als Entscheidungshilfe in allen Lebenslagen

Lumira **Erneuere deine Zellen:** Eine russische Heilerin offenbart ihr energetisches Verjüngungsprogramm.

Lumira **Geistige Heilung**

PS.:

Ergänzend dazu finden Sie auch spannende Bücher unter:

Literaturliste Bewusstseins-Management.

Siehe: Download → Mentaltraining