

Lebensziel – Wohin des Weges?

Nutze meine Formulierungen, bis du deine eigenen hast!



https://youtu.be/JRbjo8e_Llc

In den Tag hinein leben ist etwas Schönes.

Es ist jedoch beruhigend, wenn hinter dieser Leichtigkeit des Alltags eine klare Orientierung, ein „Polarstern“ steht, wohin die Reise geht.

„Lebensziele“ sind diese Orientierung. Hier möchte ich dir meine Formulierungen anbieten und dich einladen, nutze solange diese Formulierungen, bis du deine eigenen gefunden hast.

Unsere Überzeugungen, d.h. das woran wir zutiefst glauben, bewirkt das, was im Leben, in meinem, in deinem Leben Wirklichkeit wird. In den Zielen werden die eigenen Überzeugungen konkret und real. Wenn du schon Videos von mir gesehen hast, weißt du:

Ich bin kein Materialist, kein Darwinist, kein radikaler Kapitalist. Ich glaube an ein Intelligentes Universum, an einen Geist, einen Spirit, der hinter allem steht.

(=Spiritualität) Ich bin überzeugt, ich bin ein Teil dieses großen Feldes, bin eine materialisierte, zeitbegrenzte Form, ein Geistwesen in einem menschlichen Körper auf dem Planet Erde.

Für mich gelten auch die drei Grund-Überzeugungen - Fachbegriff: Core-Beliefs:

„Ich bin liebevoll und liebenswert“

„Ich bin es wert, ich bin würdig“ und

„Ich vertraue dem Leben und bin sicher“

Diese Core-Beliefs werden nicht genannt, bilden jedoch den Rahmen bzw. stehen über allem drüber.

Meine Überzeugung: Es tut jedem Menschen gut, irgendwann für sich und sein Leben die ganz persönlichen Ziele zu präzisieren. Höre auf dein Herz; es wird dich erinnern, wenn es Zeit ist, die eigenen Ziele zu formulieren. Ich habe mir auch von „Vorbildern“ dazu die Anregungen geholt. Seit einigen Jahren habe ich meine Lebensziele und ich habe das Gefühl, ob ich gerade auf Seiten- oder Irrwegen unterwegs, ich bin letztlich auf MEINEM WEG zu MEINEM ZIEL, zu meinem Lebensziel.

Ziele sind natürlich in der Gegenwart formuliert. Und in „meinem Alter“ ist recht bewusst auch eine klare Zielsetzung für die Zukunft formuliert!

Alle paar Tage höre oder lese ich mein Lebensziel gerne wieder einmal. Irgendwie tut es einfach gut! Es gibt viel Zuversicht und (Selbst)Sicherheit.

Also: Viel Freude bei der Nutzung dieser Lebensziele bzw. viel Freude, wenn du irgendwann dann deine eigenen Lebensziele für dich formuliert hast. Höre auf dein Herz; es wird dich erinnern, wenn es Zeit ist, die eigenen Gedanken zu formulieren.

Lebensziele:

*Ich bin offen für das Gute und den ganzen Überfluss des Universums,
Ich nehme täglich alle Geschenke des Lebens liebend und dankbar an.
Ich fühle und begegne dem Fühlen und den Emotionen mit offenem Herzen.
Ich folge der Stimme meines Herzens und gehe den
Weg mit Freude und Zuversicht.
Ich will immer wieder DAS leben, was mein Herz zum Singen bringt.
Ich entdecke und lebe mein ganzes Potenzial; mit Schwung und Energie bringe
ich meine Talente und Schätze in die Welt.
Ich materialisiere meine klaren Ziele mit reinem Bewusstsein und klarer Absicht
aus dem Feld aller Möglichkeiten.
Ich vergleiche mich nicht mit anderen und gönne jedem/respektiere das Seine.
Ich lebe die Werte **Liebe, Friede, Glück und Freude**,
die Werte **Gesundheit, Vitalität, Schönheit und Lebendigkeit**,
die Werte **Güte, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut**,
und die Werte **Dankbarkeit und Achtsamkeit**
Mein Leben ist FREUDE und GLÜCK. Alle, denen ich begegne, haben
daran Anteil; ich bin segensreich.*

Auch in zehn Jahren werde ich...

*...täglich meine Gesundheit, Vitalität, Schönheit und Lebendigkeit, d.h.
MEIN LEBEN genießen
...immer wieder DAS tun, was mein Herz zum Singen bringt
...mit Achtsamkeit und viel Bewusstheit unterwegs sein
...mit klarem Denken und gutem Gedächtnis mich neuen Gedanken und
Ideen stellen/widmen
...mit aufrechtem und kraftvollem Gang unterwegs sein
...beweglich und schwungvoll oder kraftvoll und beherzt meinen Sport und
meine Übungen machen
...Kontakte pflegen und viele (Alt und Jung) teilhaben lassen an meiner
Lebensfreude und Vitalität*