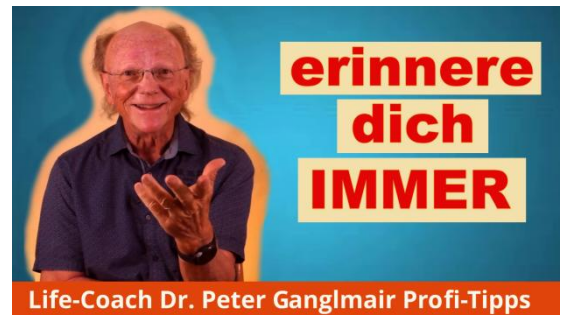


V 153

Ein ALTE Weisheit:
Auch dies wird vorübergehen!



Sind wir in einer schwierigen Situation ohne Hilfe, so leiden wir besonders.

<https://youtu.be/oBAod6fDpVs>

Haben wir Unterstützung, so wird auch eine schwierige Situation erträglicher.

Ich bin Peter, Life-Coach und Psychologe und in diesem Artikel, dieser Serie, in der ganzen Playlist gibt es „Schnelle Hilfen“ für genau solche Situationen. Schau, ob dieser Tipp für dich passt.

Es geht um einen Satz, der dir auch in schweren Zeiten eine große Hilfe sein kann. Der Satz bzw. der Gedanke gehört zu den sehr alten Weisheiten der Menschheit. Er wird in einer Sufi-Geschichte erzählt und in einer ganz ähnlichen Geschichte vom weisen König Salomon. In beiden Geschichten geht es um einen Ring mit einer „geheimen Botschaft.“.

Der König erhält den Ring von einem sehr weisen Mann. In seiner höchsten Not erinnert sich der König an die geheime Botschaft. Er liest sie und ist dankbar für den Spruch, dankbar für den Gedanken. Er kommt wieder zurück in seine Kraft. Später, im Jubel eines großen Festes erinnert der weise Mann den König abermals: lies auch jetzt diesen Spruch; er gilt auch heute.

Und wenn du dich in schwierigen Zeiten an diesen Spruch erinnerst, dann entfaltet er auch für dich eine große Kraft, dann hilft er auch dir! Die geheime, wertvolle Botschaft lautet: **Auch dies wird vorübergehen**

Wenn wir verzweifelt sind, wenn wir große Schmerzen haben, wenn ein Schicksalsschlag uns trifft... dann entfaltet der Satz große Kraft. Wir spüren Zuversicht, wir spüren einen Glauben an die Zukunft, eine Hoffnung auf ein gutes Ende... Unter oder hinter aller Angst und Furcht, hinter aller Verzweiflung und allem Schrecken, spüren wir tief in uns wieder etwas von der Ruhe, spüren wir etwas von der Hoffnung, von dem Glauben und von der Zuversicht, dass es wieder gut wird.

Oft hilft der Satz, der Gedanke: **Auch dies wird vorübergehen**, dass wir aus der Erstarrung herauskommen, aus der Lethargie. Wir kommen, trotz der schlimmen Situation, wieder in unsere Tätigkeit hinein, wir erinnern uns: Wir haben Verantwortung und Aufgaben, für uns selbst und für andere. Nach diesem Gedanken, diesem Satz, machen wir einen nächsten Schritt. Wir fühlen in uns wieder Gleichmut und Zuversicht und Hoffnung.

Ja, dieser Satz ist ein uralte und immer noch gültige „Weisheit“ der Weisheitslehren!